



CATÁLOGO DE PRODUCTOS

NORAN
Especialistas en Omega-3

1º Edición - Enero 2025

Reimpresión actualizada: Noviembre 2025

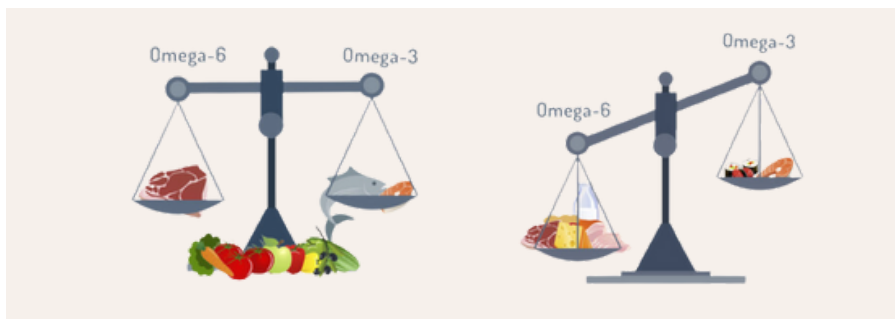
NORSAN OMEGA-3 S.L. ®

NUESTRA FILOSOFÍA DE SALUD

“Que tu alimento sea tu medicina y tu medicina sea tu alimento”
– Hipócrates de Kos, aprox. 400 a.C. –

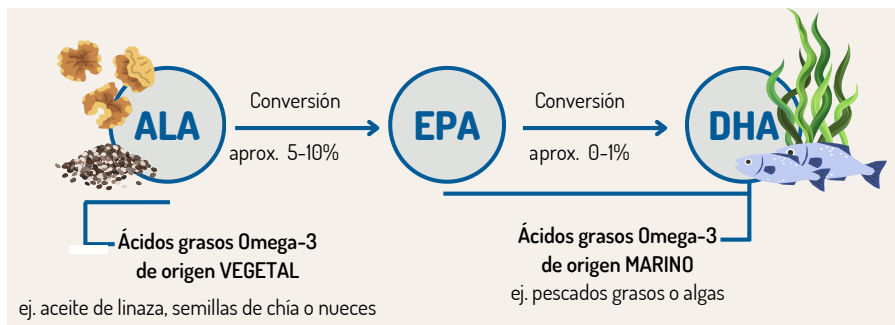
¿Por qué necesito Omega-3?

La creciente industrialización de los alimentos significa que consumimos mayores cantidades de Omega-6 que Omega-3. Para prevenir la inflamación crónica es deseable una relación Omega-6/Omega-3 de idealmente 2:1. Dado que la mayoría de las personas no obtiene suficientes ácidos grasos Omega-3 a través de la dieta, se recomienda una suplementación regular.



¿CUÁNTO OMEGA-3 NECESITO?

Para corregir una deficiencia de Omega-3, se recomienda la ingesta de 2.000 mg de Omega-3 (EPA&DHA) al día.





NORSAN OMEGA-3 TOTAL- ACEITE DE PESCADO, 100% NATURAL

El aceite natural de pescado utilizado en la gama NORSAN Omega-3 TOTAL y NORSAN Omega-3 TOTAL Cápsulas procede de la pesca salvaje y sostenible de peces pequeños como sardinas, caballa y anchoas. El aceite NORSAN Omega-3 TOTAL tiene un alto contenido natural de ácidos grasos marinos Omega-3 (EPA/DHA), y es especialmente rico en EPA, por lo tanto, es adecuado para la mayoría de las personas.



Ingredientes:

aceite natural de pescado (80 %), aceite de oliva virgen extra (19 %), aceite de limón, mezcla de tocoferoles y d-alpha-tocoferoles, colecalfiferol.

Dosis recomendada: 8 ml al día (corresponde aprox. 1 cucharada sopera).

Valores nutricionales (cantidad por dosis diaria: 8ml)

Vitamina D3	20 µg **
Vitamina E	3,2 mg α -TE ***
Aceite de pescado	5,8 g*
Aceite de oliva	1,4g*

Composición de los ácidos grasos

Ácidos grasos Omega-3 de los cuales:	2,0 g *
EPA (ácido eicosapentaenoico)	1.040 mg *
DPA (ácido docosapentaenoico)	120 mg *
DHA (ácido docosahexaenoico)	600 mg *

* No existe valor de referencia disponible según el Reglamento (UE) n° 1169/2011 ** 400 % ***27 % VRN (Valor de Referencia de Nutrientes)

CN: 221055.4 - NORSAN OMEGA-3 TOTAL 200 ML LIMÓN

CN: 221056.1 - NORSAN OMEGA-3 TOTAL 200 ML NATURAL

Cantidad por dosis diaria (4 g = 4 cápsulas)

Aceite de pescado	4 g
Vitamina E	2,4 mg**

Composición de los ácidos grasos

Ácidos grasos Omega-3 de los cuales:	1,5 g *
EPA (ácido eicosapentaenoico)	707 mg *
DPA (ácido docosapentaenoico)	84 mg *
DHA (ácido docosahexaenoico)	368 mg *

*No existe valor de referencia disponible según el Reglamento(UE) n° 1169/2011 **20 % VRN (Valor de Referencia de Nutrientes)

Ingredientes:

aceite de pescado natural (70,8 %), gelatina; humectante: glicerina; antioxidante: extracto de romero; mezcla de tocoferoles y d-x-tocoferoles, aceite de limón.

Dosis recomendada: 4 cápsulas al día.



CN: 221057.8 NORSAN OMEGA-3 TOTAL 120 CAPSULAS



NORSAN OMEGA-3 VEGAN- ACEITE VEGETAL DE ALGAS

Los ácidos grasos Omega-3 EPA y DHA se denominan “marinos” porque se encuentran principalmente en pescados o mariscos. Estos son ricos en EPA y DHA porque se alimentan, entre otras cosas, de microalgas que contienen nutrientes esenciales, como los ácidos grasos Omega-3. El aceite de algas NORSAN Omega-3 VEGAN es, por lo tanto, una alternativa ideal al consumo de pescado - y además la fuente principal del Omega-3 EPA y DHA.



Ingredientes:

Aceite de la microalga Schizochytrium sp. (74 %), aceite de oliva virgen extra (23 %), aceite de girasol (2 %), aceite de limón, aroma (extracto de romero), antioxidante (extractos que contienen tocoferoles fuertes, d-tocoferoles, palmitato de ascorbilo), colecalfierol.

Dosis recomendada: 5 ml al día (corresponde aprox. 1 cucharadita).

Valores nutricionales (cantidad por dosis diaria: 5ml)

Aceite de algas	3,5 g*
Aceite de oliva	1,1g*
Vitamina D3	20 µg **
Vitamina E	3,0 mg α - TE **

Composición de los ácidos grasos

- poliinsaturados	2,2 g *
- ácidos grasos Omega-3	2,0 g *
EPA (ácido eicosapentaenoico)	609 mg *
DPA (ácido docosapentaenoico)	157 mg *
DHA (ácido docosahexaenoico)	1.158 mg *

*No existe valor de referencia disponible según el Reglamento (UE) n° 1169/2011

400 %* 27 % VRN (Valor de Referencia de Nutrientes)

CN: 221059.2 NORSAN OMEGA-3 VEGAN 100 ML

Ingredientes:

Aceite de la microalga Schizochytrium sp. (72,6 %), almidón de tapioca modificado, humectante: glicerina, aceite de girasol (1,9 %), aroma (extracto de romero), antioxidante (extractos que contienen tocoferoles fuertes, palmitato de ascorbilo).

Dosis recomendada: 4 cápsulas al día.

Cantidad por dosis diaria (3 g = 4 cápsulas)

Aceite de algas	3 g*
-----------------	------

Composición de los ácidos grasos 1,7 g

Ácidos grasos Omega-3 de los cuales: 1.700 mg*

EPA (ácido eicosapentaenoico)	517 mg *
DPA (ácido docosapentaenoico)	133 mg *
DHA (ácido docosahexaenoico)	984 mg *

*No existe valor de referencia disponible según el Reglamento (UE) n° 1169/2011



CN: 221058.5 NORSAN OMEGA-3 VEGAN 80 CAPSULAS



NORSAN OMEGA-3 VEGAN EPA - ACEITE DE ALGAS

Omega-3 VEGAN EPA es el primer aceite de algas con un aporte extra de ácido eicosapentaenoico (EPA). El EPA es un ácido graso omega-3 esencial que el cuerpo no puede producir por sí mismo y que, por lo tanto, debe obtenerse a través de la alimentación. El EPA participa en la síntesis de eicosanoides, compuestos que intervienen en múltiples procesos metabólicos y que pueden, entre otros beneficios, ayudar a reducir la inflamación.

Ingredientes:

Aceite rico en EPA y DHA de la microalga Schizochytrium sp. (80%), aceite de oliva virgen extra (19%), antioxidantes (extracto de romero, extractos con alto contenido de tocoferoles, palmitato de ascorbilo), aceite de girasol (0,5%), aceite de naranja, d- α -tocopheroles, colecalfierol.

Dosis recomendada: 5 ml al día (corresponde aprox. 1 cucharadita).

Valores nutricionales Omega-3 VEGAN EPA

Cantidad por dosis diaria:	1 ml	5 ml
Aceite de algas	0,8	3,7 g*
Aceite de oliva	0,2	0,9 g*
Vitamina D3	4	20 μ g**
Vitamina E	0,6	3,0 mg α -TE***

Composición de los ácidos grasos

- ácidos grasos Omega-3	0,4	2,0 g*
EPA (ácido eicosapentaenoico)	221	1.104 mg*
DPA (ácido docosapentaenoico)	31	154 mg*
DHA (ácido docosahexaenoico)	154	770 mg*

*No existe valor de referencia disponible.

80%/400% *5% / 25% VRN (Valor de Referencia de Nutrientes) según el Reglamento (UE) n° 1169/2011



- ✓ Aceite de algas, 100% vegetal - rico en EPA.
- ✓ 20 dosis diarias.
- ✓ 2.000 mg de Omega-3 por dosis diaria.
- ✓ AOVE ecológico de España como antioxidante.
- ✓ Sabor agradable a naranja
- ✓ 800 UI de vitamina D3 vegana por dosis diaria.
- ✓ Libre de contaminantes, PCB y metales pesados.

Nuestro aceite Omega-3 VEGAN EPA contiene un 19% de aceite de oliva virgen extra orgánico, prensado en frío y rico en polifenoles (>250 mg/kg). Su alto contenido en polifenoles ayuda a proteger los ácidos grasos omega-3 frente a la oxidación.



NORSAN OMEGA-3 ARKTIS- ACEITE DE HÍGADO DE BACALAO

Nuestro aceite natural de hígado de bacalao salvaje NORSAN Omega-3 ARKTIS está compuesto por un complejo de más de 50 ácidos grasos, incluidos los ácidos grasos esenciales Omega-3 EPA y DHA. Su contenido de DHA es superior al de EPA, por lo que el aceite Omega-3 ARKTIS es óptimo para mantener la función cerebral y visual normal.



Ingredientes:

Aceite de hígado de bacalao natural, aceite de limón, mezcla de tocoferoles y d-alpha-tocoferoles, colecalfiferol.

Dosis recomendada: 10 ml al día (corresponde aprox. 1 cucharada sopera).

Valores nutricionales (cantidad por dosis diaria: 10ml)

Vitamina D3	20 µg **
Vitamina A	120 µg ***
Vitamina E	8.8 mg ****
Aceite de bacalao	8.8 g *

Composición de los ácidos grasos

Ácidos grasos Omega-3 de los cuales:	2.0 g *
EPA (ácido eicosapentaenoico)	750 mg *
DPA (ácido docosapentaenoico)	95 mg *
DHA (ácido docosahexaenoico)	975 mg *

*No existe valor de referencia disponible según el Reglamento (UE) n° 1169/2011
400 %, *15 %, ****73 % VRN (Valor de Referencia de Nutrientes)

CN: 221060.8 NORSAN OMEGA-3 ARKTIS 200 ML

Cantidad por dosis diaria: 6 g (2x3 cápsulas)

Aceite de hígado de bacalao	6 g
Vitamina E	6 mg **

Composición de los ácidos grasos

Ácidos grasos Omega-3 de los cuales:	1.500 mg
EPA (ácido eicosapentaenoico)	560 mg *
DPA (ácido docosapentaenoico)	65 mg *
DHA (ácido docosahexaenoico)	730 mg *

*No existe valor de referencia disponible según el Reglamento (UE) n° 1169/2011
**50 % VRN (Valor de Referencia de Nutrientes)

Ingredientes:

Aceite de hígado de bacalao natural (70,8 %); gelatina; humectante: glicerina; antioxidante: extracto de romero; mezcla de tocoferoles y d-alpha-tocoferoles, aceite de limón.

Dosis recomendada: 2x3 cápsulas al día.



CN: 221061.5 NORSAN OMEGA-3 ARKTIS 120 CAPSULAS





NORSAN OMEGA-3 FISK - PARA TODA LA FAMILIA

El cerebro humano está compuesto por un 60% de grasa, incluido un 20% de ácidos grasos esenciales Omega-3. El consumo de ácidos grasos marinos Omega-3 EPA y DHA, no sólo facilitaría la concentración y el aprendizaje, sino que también podría prevenir alergias e intolerancias alimentarias. Además, los ácidos grasos Omega-3 tienen beneficios para la visión y el corazón.



Ingredientes:

Aceite de pescado natural (40 %), aceite de bacalao natural (40 %), aceite de oliva virgen extra (19,9 %), aceite de naranja, mezcla de tocoferoles y d-alpha-tocoferoles.

Dosis recomendada:

9 kg: 2,5 ml cada 2 días.
17 kg: 2,5 ml/día.
35 kg: 5 ml/día.

Valores nutricionales

Cantidad por dosis diaria:	2,5 ml	5 ml
Aceite de pescado	0,9	1,8 g*
Aceite de bacalao	0,9	1,8 g*
Aceite de oliva	0,4	0,9 g*
Vitamina E	1,8	3,6 mg α-TE**

Composición de los ácidos grasos

Ácidos grasos Omega-3 de los cuales:	515	1120 mg*
EPA (ácido eicosapentaenoico)	224	448 mg*
DPA (ácido docosapentaenoico)	28	56 mg*
DHA (ácido docosahexaenoico)	191	382 mg*

* No existe valor de referencia disponible según el Reglamento (UE) n° 1169/2011

**15/30 % VRN (Valor de Referencia de Nutrientes)

CN: 221062.2 NORSAN OMEGA-3 FISK 150 ML

Ingredientes: Aceite de pescado natural, edulcorantes (xilitol y sorbitol), agua, gelatina, aroma de limón y fresa, regulador de la acidez (citrato de sodio), acidulante (ácido málico), emulsionante (lecitina), colorante (extracto de pimentón), colestcalciferol.

Dosis diaria recomendada:

17 kg: 2 un. (500 mg)
26 kg: 3 uds. (750 mg)
35 kg: 4 uds. (1000 mg)

Valores nutricionales

Cantidad por dosis diaria:	2 uds.	3 uds.	4 uds.
Aceite de pescado	1,5	2,25	3g
Vitamina D3	10	15	20 µg**

Composición de los ácidos grasos

Ácidos grasos Omega-3 de los cuales:	500	750	1.000 mg*
EPA (ácido eicosapentaenoico)	270	405	540 mg*
DHA (ácido docosahexaenoico)	155	232	310 mg*

*No existe valor de referencia disponible según el Reglamento (UE) n° 1169/2011 **200 %, 300 %, 400 % VRN (Valor de Referencia de Nutrientes)

CN: 221063.9 NORSAN OMEGA-3 FISK JELLY 45 GOMINOLAS SABOR FRESA-LIMON





NORSAN OMEGA-3 ALGA - PARA TODA LA FAMILIA

El cerebro humano está compuesto aproximadamente por un 60 % de grasa, de la cual un 20 % corresponde a ácidos grasos esenciales Omega-3. El consumo de ácidos grasos marinos Omega-3 (EPA y DHA) no solo favorece la concentración y el aprendizaje, sino que también podría contribuir a prevenir alergias e intolerancias alimentarias. Además, los ácidos grasos Omega-3 ofrecen beneficios para la salud visual y cardiovascular.



Ingredientes: aceite de la microalga Schizochytrium sp., aceite de girasol rico en ácido oleico, antioxidantes (extractos ricos en tocoferoles, palmitato de ascorbilo), d- α -tocoferoles, aceite de limón, colecalfiferol.

Dosis diaria recomendada:

Según el peso corporal del niño (kg).

17 kg -> 1 ml al día; contiene 500 mg de DHA, 5 μ g Vit D y 3,9mg Vit E

26 kg -> 1,5 ml al día; contiene 750 mg de DHA, 7,5 μ g Vit D y 5,8mg Vit E

35 kg -> 2 ml al día; contiene 1.000 mg de DHA, 10 μ g Vit D y 7,7mg Vit E



Ingredientes: Xilitol (edulcorante), agua, aceite rico en DHA y EPA de la microalga Schizochytrium sp., sorbitol (edulcorante); sodio, calcio y ácido málico (reguladores de la acidez), pectina (gelificante), aceite de girasol, aromas naturales de limón, fruta de la pasión y naranja, ácido ascórbico (antioxidante), lecitina (emulgente); extracto de romero, extractos ricos en tocoferoles y palmitato de ascorbilo (antioxidante), estevioglicósidos (edulcorante), colecalfiferol (vitamina D3), betacaroteno (colorante).

Dosis diaria recomendada:

2 - 4 unidades con o después de una comida principal.

2 uds.-> 440mg Omega-3*, EPA 120, DHA 240, Vit D 10 μ g**

3 uds.-> 660mg Omega-3*, EPA 180, DHA 360, Vit D 15 μ g**

4 uds.-> 880mg Omega-3*, EPA 240, DHA 480, Vit D 20 μ g**

*No hay recomendaciones disponibles sobre la dosis diaria según el Reglamento (UE) No. 1169/2011. **200/300/400 % VRN (Valor de Referencia de Nutrientes)



CN: 221064.6 NORSAN OMEGA-3 ALGA JELLY 45 GOMINOLAS





¿Conoces ya nuestra hermana pequeña ZREEN?



ZREEN nace con la vision de acercar la ciencia a las personas y mostrar cómo puede ayudarnos a vivir con más salud y bienestar: cuidar de ti y de tu día a día. Por eso hemos creado una línea de más de 30 complementos alimenticios de máxima calidad, elaborados en Alemania y completamente libres de aditivos innecesarios. Cada producto está formulado con el objetivo de acompañarte en tu estilo de vida y ayudarte a sentirte mejor, de forma natural y sostenible.

Visita la página web de ZREEN www.zreen.es y descubre en nuestro blog artículos como: Magnesio: tipos, beneficios y pruebas científicas ¿Cuál debería tomar? o ¿Qué pasa con mi aporte de vitamina D? ¿Cuándo debería suplementarme?

Sí deseas recibir el catálogo de ZREEN o quieres una consulta personal por favor contáctanos via info@zreen.es - esperamos tu mensaje, gracias.



NATURAL, SIN AZÚCARES, SIN EXCIPIENTES NO ESENCIALES



La certificación IFOS (The International Fish Oil Standards Program) es un programa independiente de pruebas y certificación de aceites de pescado. IFOS establece los más altos estándares de pureza, potencia y frescura en todo el mundo. Los suplementos de Omega-3 se evalúan sobre la base de 5 criterios. Nuestros aceites de pescado NORSAN cumplen todos estos criterios en su totalidad. Por esta razón, IFOS ha otorgado a cada uno de nuestros aceites de pescado líquidos y cápsulas la máxima calificación

CERTIFICACIONES

Los aceites de pescado y bacalao de NORSAN están certificados por Friends of the Sea (FOS) y se obtienen de peces que provienen de aguas certificadas como sostenibles por la FOS. Esta certificación confirma nuestra contribución a la protección del medio ambiente y, especialmente, la protección de los océanos. Esta es una organización sin ánimo de lucro y de prestigio internacional dedicada a la conservación del hábitat marino mundial. FOS dirige proyectos de certificación líderes que verifican la sostenibilidad de las pesquerías y de los productos de aceite de pescado Omega-3.



1 cucharada de Omega-3 al día

La recomendación general de dosificación es de 2.000 mg de Omega-3 al día. Así lo demuestran, por un lado, los estudios científicos y, por otro, más de 30.000 de nuestros análisis individuales de ácidos grasos. Esto corresponde a aproximadamente 1 cucharada de Omega-3 TOTAL y ARKTIS o 1 cucharadita de Omega-3 VEGAN al día. Si es la primera vez que consumes los productos de NORSAN, suele ser aconsejable duplicar la dosis durante una fase de regulación de aprox. 3 meses.

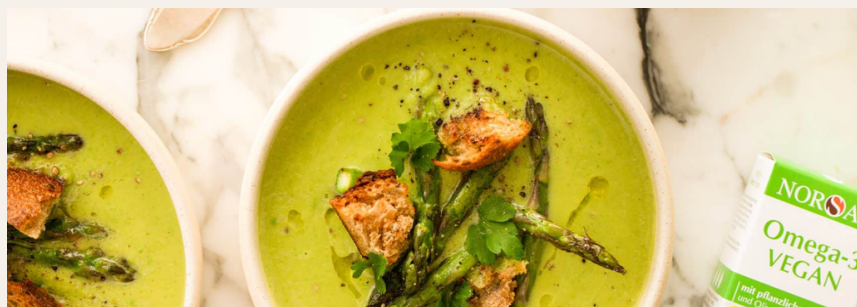
Consumo regular

El consumo regular es la clave del éxito. Una porción de Omega-3 cada día – porque sólo a través de la ingesta regular es posible lograr efectos terapéuticos y protectores.

Tomar durante o después de las comidas

Se recomienda tomar nuestro Omega-3 junto con una comida principal rica en grasas para una mejor absorción de ácidos grasos en el organismo. Con el estómago vacío, la digestión de las grasas no suele estimularse, por lo que se corre el riesgo de que sólo se absorba una pequeña parte del aceite. Es importante no calentar el aceite. No importa si lo tomas por la mañana, al mediodía o por la noche, lo importante es combinarlo con una comida.

En nuestra página web encuentras un apartado con una amplia variedad de recetas, ¡échale un vistazo!





El índice Omega-3 mide el porcentaje de ácidos grasos Omega-3 en los glóbulos rojos. Es un indicador importante de la salud del corazón, los ojos y el cerebro. Midiendo, analizando y regulando el índice de Omega-3, el nivel de Omega-3 se puede mejorar de forma eficaz, individual y específica.

¿Por qué es importante el índice Omega-3?

El índice HS-Omega-3 es un importante marcador de salud que mide el nivel de ácidos grasos Omega-3 en los glóbulos rojos. Más precisamente, el índice se refiere a la proporción de los ácidos grasos Omega-3, ácido eicosapentaenoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA) en la cantidad total de ácidos grasos en las membranas celulares de los glóbulos rojos y se expresa en porcentaje (%).

¿Qué tan alto debe ser mi índice de Omega-3?

El índice HS-Omega-3 debería estar en el rango objetivo del 8-11%. Un valor dentro estos valores se asocia, entre otras cosas, con una mejor salud cardiovascular y una reducción de los marcadores inflamatorios. Los valores inferiores al 5% se consideran bajos. El índice HS-Omega-3 debe comprobarse periódicamente y la ingesta de Omega-3 debe ajustarse según los resultados de la analítica para poder favorecer la salud a largo plazo.

Medir → Analizar → Ajustar

- HS-Omega-3 Index: ideal 8-11%
- Proporción de Omega 6:3, ideal <5:1
- 26 Valores individuales de los ácidos grasos



Receta por Laura Lucena @lauucooks
GAZPACHO ANTIINFLAMATORIO CON OMEGA-3 - ¡Que aproveche!

Ingredientes:

- 800g tomates maduros
- 1 pepino
- ½ pimentón rojo
- 1 diente de ajo
- 1 chalota pequeño o ½ cebolla mediana
- 1 ½ cdta sal
- 2 cdas vinagre de manzana
- ¼ taza aceite de oliva
- 1 taza agua
- 1 cda chía
- ½ cdta cúrcuma en polvo
- ½ cdta pimienta negra molida

Toppings:

- tomates cherry
- 1 cdta del aceite NORSAN Omega-3 VEGAN



Preparación:

1. Lavar muy bien todos los vegetales. Cortar los tomates y el pimentón en trozos grandes. Pelar y trocear el pepino y la chalota. Pelar y cortar el ajo a la mitad y remover el centro para evitar que repita.
2. Licuar los vegetales troceados con la sal, vinagre, aceite y agua, hasta obtener una mezcla líquida y homogénea.
3. Colar esta mezcla para retirar posibles trozos de piel y semillas para que quede lo más fino posible. Probar y rectificar la sal.
4. Servir de nuevo en la licuadora, agregar las semillas de chía, cúrcuma y pimienta negra y licuar hasta triturar muy bien las semillas de chía, deben quedar muy finas.
5. Refrigerar por al menos dos horas para que tenga la temperatura y textura ideales al momento de servir.
6. Servir con tomates cherry troceados y una dosis de aceite de Omega-3 vegano de NORSAN para potenciar el efecto antiinflamatorio de este gazpacho.

CAPACITACIÓN TÉCNICA Y PROFESIONAL

No dudes en ponerte en contacto con nuestro equipo para resolver cualquier duda sobre nuestros productos.

¿Eres profesional de la salud?

Nuestros aceites NORSAN Omega-3 son elegidos por muchos médicos y profesionales de la salud gracias a su excelente calidad y eficacia. Estamos orgullosos de que nuestros productos sean recomendados actualmente por más de 5.000 médicos y profesionales sanitarios en toda Europa.



Escanea el QR

Conoce más sobre NORSAN en nuestra web:



• CERTIFICACIONES

• BLOG SOBRE OMEGA-3

• WEBINARS GRATUITOS

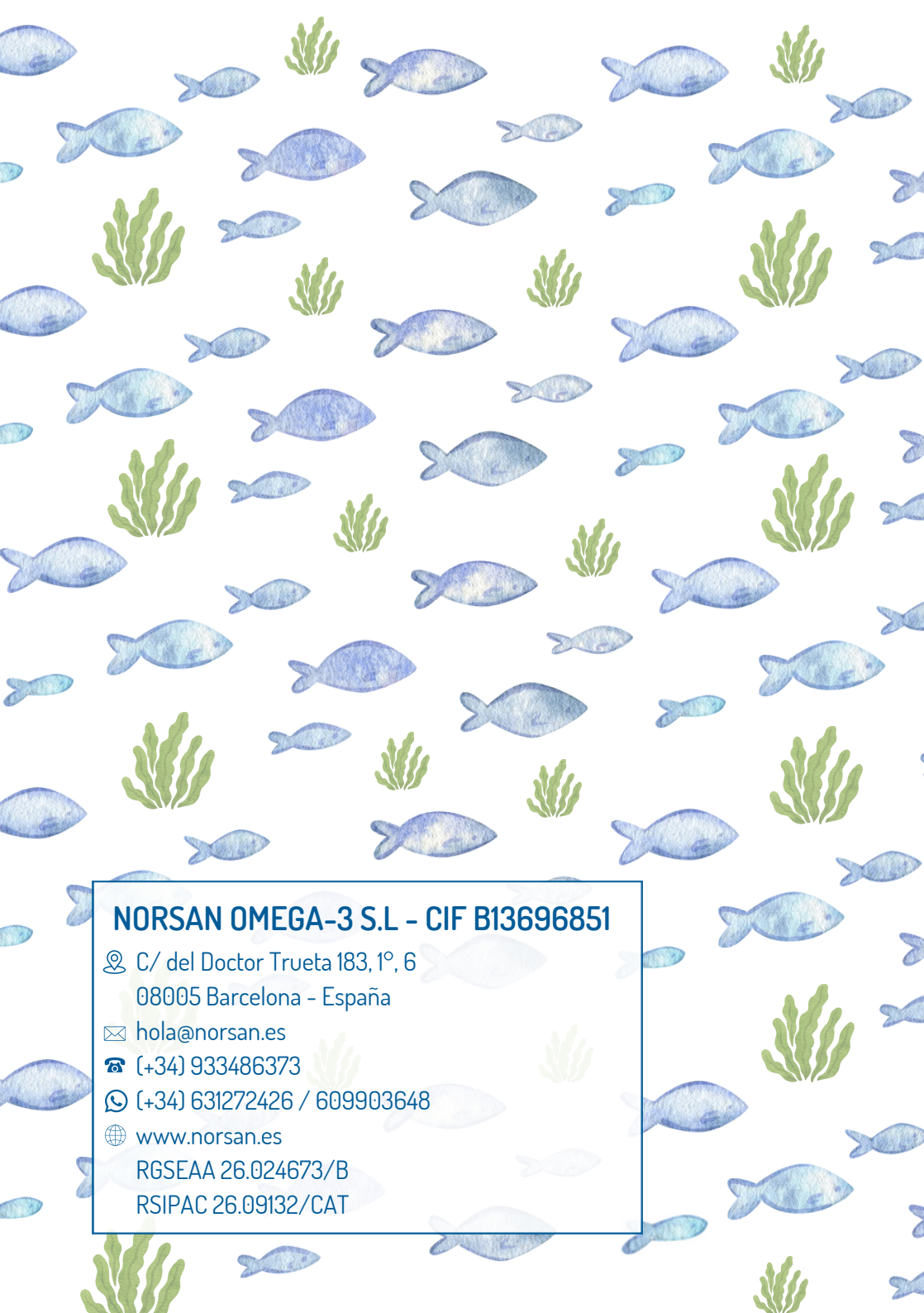
• ¡Y MUCHO MÁS!



¡Regístrate aquí!

Exclusivo para
profesionales
de la salud





NORSAN OMEGA-3 S.L - CIF B13696851

📍 C/ del Doctor Trueta 183, 1º, 6
08005 Barcelona - España

✉ hola@norsan.es

☎ (+34) 933486373

📞 (+34) 631272426 / 609903648

🌐 www.norsan.es

RGSEAA 26.024673/B

RSIPAC 26.09132/CAT